

ballsam

- Hvordan kan vi gjøre hverandre gode? spurte Schouen.

- Enorme ting skjer der begeistring er drivkraft, sa Kong Olav V.



For det første: Ballsam skal skrives med to l'er.

For det andre: Ballsam er en sammensatt opplevelse for tankene, følelsene, magen og sjelen.

For det tredje: Ballsam passer for bedrifter, organisasjoner, venner og uvenner, som ønsker å ha en fin dag/aften sammen, på Viking Stadion.

Foredragene kan holdes i store saler, men også i garderober, korridorer, tribuner, på graset osv.

- Crossroads (2x45 min.) om å få en positiv drift i livet ved å framkalle positive drifter i deg selv og de som omgir deg".
- 10 innskutte bisetninger om kommunikasjon (2x45 min.) om å meddele seg på en fordelaktig og menneskelig måte.
- Hva skal verden med meg?(ca. en omgang) om fortrefeligheten ved å ha en visjon.

Kulturinnslagene kan tilpasses din personlige smak (eventuelt det helt motsatte).

Vi benytter oss av lune skuespillere, dristige standup'ere, smektige divaer og nasjonale helter.

Aktivitetene handler om bevegelse, lek og mye moro. Vi deler inn i lag og lar lagene konkurrere mot hverandre i kjente og ikke fullt så kjente øvelser som hører hjemme på en fotballstadion. Dette er øvelser som passer for alle og aktiviserer alle.

Det er viktig med godt samarbeid, god kommunikasjon og ikke minst godt samhold i laget. (2x45 + evt. tilleggstid)

Du kan også bestille enklere ballsam-opplegg, som:

- friminutt - en halvtimes aktivitetsstund for å klare tankene til neste møte
- blåmandag - noen trøstens ord, en sang eller to, et godt måltid og noen muntre aktiviteter
- kunstcafé - kunsten å kommunisere, omkranset av staffelier, levende lys, dempet musikk og passende drikke